

«C'est rageant de ne pas pouvoir progresser»

TENNIS Les tournois sont au point mort. Comme tous les sportifs de haut niveau, le Neuvevillois Damien Wenger est réduit à l'inactivité. Le jeune homme de 20 ans prend son mal en patience.

PAR EMILE.PERRIN@ARCINFO.CH

«C'est dans ces moments-là qu'on se rend vraiment compte à quel point on aime ce qu'on fait.» Comme tous les sportifs d'élite, Damien Wenger est condamné à l'inactivité, à tout le moins tennistique. «J'ai encore pu taper dans la balle le lundi 16 mars, juste avant que le club ne doive fermer. Cela fait à peine deux semaines, mais j'ai l'impression que cela fait beaucoup plus longtemps», continue le Neuvevillois de 20 ans.

Je reviens souvent avec un solde négatif quand je pars trois semaines. En restant à la maison, je ne perds pas d'argent. Mais je ne progresse pas.

DAMIEN WENGER
À PROPOS DES CONSÉQUENCES ÉCONOMIQUES DE LA PAUSE FORCÉE

Comme tout le monde, le jeune homme doit limiter ses sorties et prendre son mal en patience. Pour autant, Damien Wenger ne se sent pas comme un poisson dans un bocal et fait preuve de philosophie. «C'est une période pénible pour tout le monde», prolonge-t-il avant d'expliquer comment il entretient sa forme.



En ces temps d'inactivité, Damien Wenger prend conscience de son amour pour le tennis. ARCHIVES C. GALLEY

«J'ai la chance d'avoir un petit coin de jardin, où je peux faire quelques exercices», explique le Neuvevillois. «Mon préparateur physique m'a concocté un programme pour maintenir la forme en sortant un minimum. J'ai aussi la chance d'avoir une petite salle avec deux ou trois appareils, qui me permettent de travailler à mon renforcement musculaire. Il y a quand même pas mal de choses à faire», reprend-il.

Travail mental

Mais, sportif ou pas, Damien Wenger ronge son frein, comme tout un chacun. «Le mois de janvier et la moitié de février sont dédiés à une longue préparation physique. On commence de jouer à mi-février. Comme tout s'est arrêté début mars, je n'ai pas beaucoup mis en pratique», constate-t-il un peu amèrement. Sur sa fiche statistique de 2020, on trouve six matches. Trois doubles perdus avec Mirko Martinez, à Grenoble (FR), Oberhaching (ALL) et Trento (IT), et trois simples à Oberhaching (un tour passé) et Trento. Une victoire, six rencontres et un dernier match joué le 24 février. A Trento, face au futur vainqueur du tournoi, le Belge Ruben Bemelmans (ATP 214), Damien Wenger s'est incliné 6-2 6-3. Et le Neuvevillois sait que l'attente est encore longue avant de retrouver les courts. «La situation est frustrante car on n'est pas habitué à être à l'arrêt à cette période de l'année. C'est surtout rageant de ne pas pouvoir progresser»,

avoue-t-il, sans vouloir perdre son temps.

«Outre les exercices physiques, j'ai aussi repris un entraînement mental que j'avais un peu laissé de côté», dévoile Damien Wenger. «J'ai repris contact avec une préparatrice. Par téléphone, je peux discuter de comment je me vois sur le terrain, comment je réagis dans telle ou telle situation. C'est un apprentissage pour gérer les émotions.»

Ça fait à peine deux semaines que je n'ai pas joué. Mais j'ai l'impression que ça fait beaucoup plus longtemps.

DAMIEN WENGER

Damien Wenger se veut positif quand on lui demande si cette pause forcée a également des incidences économiques. «Cela ne change pas grand-chose pour moi. Ce n'est pas avec les gains en tournois que je paie mes voyages. Je reviens souvent avec un solde négatif quand je pars trois semaines. En restant à la maison, je ne perds pas d'argent. Mais je ne progresse pas», explique-t-il. Une dernière touche de sagesse pour terminer. «On verra bien quand on pourra retourner sur les courts. D'ici là, on ne peut que s'armer de patience.»

Les joueuses bientôt au complet

HOCKEY SUR GLACE La Neuchâtel Hockey Academy a complété son contingent pour la saison prochaine. Le retour au club d'Ophélie Ryser est confirmé.

Le contingent de la Neuchâtel Hockey Academy (NHA) est pratiquement complet. Les dirigeants neuchâtelois confirment le retour d'Ophélie Ryser (22 ans). L'attaquante neuchâteloise est de retour au Littoral après deux saisons passées à Lugano. Une autre ex-joueuse de Lugano, Jasmine Fedulov, fille d'Igor Fedulov, renforcera le secteur défensif de la NHA. La plupart des autres joueuses ayant composé le contingent des Hironnelles du Littoral, finalistes du dernier champion-

nat en LNA dames, continueront leur aventure avec cette équipe neuchâteloise. Les étrangères Marie-Pierre Péliou (FRA-CAN) et Gwendoline Gendarme (FRA) restent fidèles à la NHA, tout comme Simona Studentova (TCH), meilleure compteuse de cette équipe. Le club neuchâtelois recherche encore une quatrième étrangère.

Intégration des jeunes

En plus des jeunes joueuses déjà intégrées cette saison – Emma Ingold (18 ans), Louana



Ophélie Ryser est de retour dans son club d'origine. ALEXANDER THOMMEN

Bigler (16 ans) et Camille Walker (16 ans) – les dirigeants de la NHA désirent en intégrer d'autres à leur première équipe. Ainsi, Justine Forster (18 ans), la jeune sœur de Sarah Forster, après une pause d'une année, va rehausser les patins avec la NHA.

Jade Surdez toujours au HCC

Jade Surdez devrait intégrer les rangs de la NHA tout en continuant avec son équipe des M17 du HCC, signale le communiqué envoyé hier matin. Le club est également en discussion avec d'autres jeunes de la région. Quant à l'entraîneur et responsable technique, Yan Gigon, il sera toujours secondé par Charly Oppliger. JCE

EN BREF

NÉCROLOGIE

Décès de la star du football bernois Hans-Otto Peters

Roi des buteurs de LNA sous le maillot du FC Bienne lors de la saison 1968/1969, Hans-Otto Peters est décédé à l'âge de 79 ans. Entraîneur-joueur au FC Bienne et au FC Berne, Hans-Otto Peters a également dirigé les Young Boys qu'il avait rejoints au début des années septante pour s'imposer très vite à la pointe de l'attaque. Cet ancien international allemand M23 a ensuite œuvré à la tête du FC Chiasso et du FC Bulle avant de s'établir définitivement à Berne. ATS

FOOTBALL

Pas de match en Allemagne au mois d'avril

Les 36 clubs de Première et Deuxième Bundesliga ont ratifié par vidéoconférence la proposition de la Ligue allemande de suspendre les matches «au moins jusqu'au 30 avril» en raison de l'épidémie de coronavirus. Les 36 clubs concernés doivent réfléchir aux mesures qui peuvent permettre une reprise. Aucune date n'a été annoncée, mais la Ligue a réaffirmé son souhait de voir la saison se terminer d'ici fin juin. ATS