

Canyon Trail»

J'ai eu le temps de méditer, pendant six mois. Pourquoi courir? Les paysages ne sont-ils pas simplement faits pour être contemplés? Pourquoi sommes-nous de plus en plus nombreux, poussés dans cette extrémité de l'«ultra»? Le culte de la performance, du toujours plus? Tromper l'ennui, s'évader d'une société de plus en plus normée? Un besoin de retour brut à la nature? Ou simplement le goût de l'effort et de l'aventure?

Prudent en descente

Il est 5h du matin. Il va falloir monter au Creux-du-Van. Redescendre. Monter les gorges de la Poëta Raisse jusqu'au Chasseron. Redescendre. Monter jusqu'au sommet des aiguilles de Baulmes. Redescendre. Remonter au Chasseron. Redescendre. Et finir par un petit marathon... Pourtant je me sens bien. Je suis là où je dois être.

Pendant la première montée, je retrouve Guillaume, un «vieux» copain. A trois, on refait la saison de hockey. Presque bruyamment, comme au bistrot. En haut, il doit être 7h et le lac de Neuchâtel brille au réveil. Les Alpes éclatent, tout au fond. Dans ma tête, il n'y a plus que le paysage. Je suis tout et je ne suis rien.

On salue avec des jurons les parties en bitume. Nos hanches en particulier détestent ça.

En montée, Marc et moi, on a la pêche! On dépasse. Mais en descente, on y va un peu sur la pointe des pieds. On sait que c'est notre point faible, qu'on a négligé certains aspects de la préparation, comme le renforcement musculaire. Ne pas oublier que c'est notre premier



Vincent avec son épouse Céline à un ravitaillement. SP

«ultra»... Si on veut y arriver, il faudra se ménager.

Une vue «à gueuler»

On s'est peut-être un peu enflammé dans les gorges de la Poëta Raisse. Sur le replat juste avant le sommet du Chasseron, on décide de marcher. On ne relance pas. C'est plat, mais on ne court plus. Plus ça ira en avant et plus on alternera marche et course, au plat. En fonction de l'énergie et de l'humeur. Et pareil en descente. Surtout sur les parties en bitume, qu'on salue avec des jurons. Nos hanches en particulier détestent ça.

Le gros morceau, c'est la montée vers les aiguilles de Baulmes: 1000 mètres de dénivelé d'un coup. Sur l'arête, la vue est belle «à gueuler». La descente est courte et vertigineuse, on se tient à la corde et les cailloux dérochent. Certains coureurs ont peur. Je me retrouve sur le cul. Sans mal. J'ai plié un bâton. Heureusement qu'il n'est pas cassé...

Passage à vide

On a franchi la mi-parcours. Le gros du dénivelé est derrière nous, et on est encore en bon état. Neuf heures au chrono. Ce qu'on ignore joyeusement, c'est que les passages à vide sont devant nous. J'ai mal sur l'extérieur du genou droit, ça me prend d'un coup. Ouf, ça part comme c'est venu! Mais ensuite c'est au tour du genou gauche. La douleur reste et s'installe. J'appuie comme je peux sur les bâtons mais courir en descente devient insupportable.

J'ai cru qu'on n'arriverait jamais au bas des gorges de Noirvaux. C'est là, au «ravito», qu'on retrouve les effets personnels confiés à l'organisation. S'asseoir dans l'herbe. Je change de chaussettes. Je prends les semelles que j'aurais dû mettre dès le départ (mes douleurs aux genoux s'atténueront). Je me relève comme je peux et j'entame quelques pauvres mouvements de stretching. On marche pendant longtemps avant

de reprendre un petit pas de course.

La vie à l'arrivée

Puis c'est au tour de Marc de «coincer». Il a mal au genou, lui aussi. Et il a ingurgité un de ces gels de l'effort qui ne lui convient pas. Le bouillon du «ravito» n'arrange rien. Il essaie de se faire vomir, sans succès. De toute façon, on ne sait plus quoi bouffer... On se remet à marcher. A courir. A marcher. Et on finit par arriver au Chapeau de Napoléon. Il fait juste encore jour.

Encore 17 kilomètres. On retrouve un allant inespéré avec la nuit tombée. Des petites lanternes éclairent un sentier vertigineux qui surplombe les lumières de Fleurier. La fin est technique, brutale. Enfin le dernier «ravito», on n'en peut plus. Il n'y en a plus un pour rattraper l'autre. J'ai une pensée émue pour mes proches et mes amis, qui m'ont accompagné dans cette aventure. La vie m'attend à l'arrivée.

Le coin des clubs

TC Mail Le TC Mail organise du 16 au 22 juin un tournoi ITF juniors (M18) de grade 3, un événement international comptant quatre tableaux de simple et deux tableaux de double (filles et garçons).

FC Boudry Dans le cadre des festivités pour son 100e anniversaire, le FC Boudry organise les 14-15 et 16 juin son «week-end du centenaire». A cette occasion, toutes les équipes du FC Boudry joueront à domicile. En particulier, le samedi les matches commenceront à 9h15 avec les juniors D et le dernier coup d'envoi sera donné à 18h avec la rencontre de deuxième ligue entre Boudry et Marin. Animations et restauration seront aussi de la fête au stade de Buchilles.

Tir à l'arc Neuchâtel Le club neuchâtelois organise une journée portes ouvertes samedi 16 juin entre 10h et 16h à son terrain de Pierre-à-Bot. Tout au long de la journée, les archers du club montreront les différents aspects de cette discipline sportive et les personnes de plus de 12 ans pourront s'essayer au maniement de l'arc et des flèches.

Cross-club La Chaux-de-Fonds Le club chaux-de-fonnier organise la 33e édition de sa course Le Long de la rivière du Doubs ce samedi 15 juin. Destinée aux coureurs à pied et aux marcheurs

nordiques, elle se déroulera depuis Les Planchettes (12 km) et depuis Biaufond (21 km) jusqu'au Brenets. Des courses pour enfants ont aussi lieu aux Brenets (0,5 km à 3 km) dès 11h. Les départs adultes seront donnés à 12h (walking) et 14h depuis Biaufond, à 12h30 (pour les deux) depuis Les Planchettes. Les inscriptions sont possibles sur internet jusqu'à ce mercredi 12 juin à minuit. Cette épreuve fait partie du championnat Neuchâtel région.

Etoile Sporting Le 29 juin, pour fêter le centenaire de son titre de champion de Suisse (non officiel. A l'époque, il y avait deux championnats parallèles), Etoile Sporting organise une grande soirée. Les dirigeants chaux-de-fonniers donnent rendez-vous dès 19h15 à la salle de l'Eglise Notre-Dame de la Paix. Soirée paëlla et ambiance musicale assurées. Renseignements et inscriptions au 032 913 20 05 ou 032 926 91 94 ou 079 732 96 24.

Neuchâtel Hockey Academy Le club neuchâtelois offre la possibilité aux jeunes filles de 8 à 14 ans de découvrir le hockey sur glace. Après le succès du premier stage, le 25 mai, sous la houlette des entraîneurs du club et avec la participation de plusieurs joueuses de LNA, la NHA donne rendez-vous au Centre de sports de glace du Val-de-Travers, à Fleurier, dimanche 16 juin et samedi 29 juin.

RÉSULTATS & CLASSEMENTS

CYCLISME

NEUCHÂTEL-CHAUMONT

Trophée des montagnes neuchâteloises, deuxième étape (4,520 km, +407 m). Messieurs: 1. Justin Paroz 16'52"00. 2. Mario Fontana 17'12"86. 3. Martin Sandoz 18'01"58. 4. Pierre Wyss 18'35"03. 5. Tan-Tai Berset 18'45"44. 6. Pedro Almeida 19'13"89. 7. Lucas Hirsig 19'16"89. 8. Fabien Stucker 19'20"25. 9. Josué Gehring 19'28"64. 10. André Melo 19'44"91. **Dames:** 1. Mélanie Jeannerod 21'36"42. 2. Sybille Erdmann 23'55"56. 3. Isabelle Singele 26'40"50. 4. Estelle Sainlez 29'05"19

ESCRIME

CHAMPIONNATS DE SUISSE

Zoug. Seniors. Epée. Dames. Individuel: 1. Angela Krieger (Lucerne). 2. Pauline Brunner (SECH La Chaux-de-Fonds). Puis: 16. Estelle Chalon (SEN Neuchâtel). 27. Natalia Chalon (SEN). 29. Justine Rognon (SEN). 31. Jenny Pego Magalhaes (SEN). **Par équipes:** 1. ZFC Zurich. Puis: 7. SEN 1 (Estelle Chalon, Jenny Pego Magalhaes, Justine Rognon). 9. SEN 2 (Natalia Chalon, Louisa Rognon, Nadia Rognon). **Messieurs. Individuel:** 1. Benjamin Steffen (SEB Bâle). Puis: 23. David Jenny (SEN). 40. Nicolas Reding (SEN). 43. Maxime Stierli (SEN). **Par équipes (Ligue B):** 1. ZFC Zurich. Puis: 4. SEN 1 (Adrien Branger, David Jenny, Nicolas Reding, Antoine Rognon). 7. SEN 2 (Augustin Muster, Claudio Saraiva, Maxime Stierli).

FOOTBALL

JUNIORS A, GROUPE 2

Etoile - Littoral 1-4
Etoile - Grpm VDT 2-7
Classement: 1. Bas-Lac 9-19. 2. Team VDR 9-14. 3. Littoral 9-13. 4. Le Landeron 9-12. 5. Grpm VDT 9-10. 6. Etoile 9-6.

JUNIORS B, GROUPE 1

Erguël - Team BBC 8-1
Classement: 1. Team VDR 9-22. 2. Corcelles 9-16. 3. Erguël 9-12. 4. Le Locle 9-9. 5. Team BBC 9-8 (3). 6. Littoral 9-8 (6).

GROUPE 3

Team VDR II - Peseux 1-4
Bas-Lac - Les Ponts-de-Martel 4-1
Classement: 1. GE2L 9-24. 2. Etoile 8-18. 3. Bas-Lac 9-13. 4. Team VDR II 9-10. 5. Peseux 7-6. 6. Les Ponts-de-Martel 8-3.



Ken Balsiger a brillé au concours d'Engollon. ARCHIVES CHRISTIAN GALLEY

JUNIORS C, GROUPE 1

La Chaux-de-Fonds - Erguël 3-1
Classement: 1. La Chaux-de-Fonds 9-22. 2. Erguël 9-17. 3. Auvernier 8-10. 4. Corcelles 9-10. 5. Le Locle 8-9. 6. Le Parc 9-6.

GROUPE 2

Bas-Lac - La Sagne non reçu
Le Landeron - Littoral (Bôle) 5-0
La Sagne - GE2L 0-10
Team VDR - Bas-Lac 4-0
Grpm VDT - Deportivo 8-0
NE Xamax FCS - La Sagne non reçu
Le Parc II - GE2L 0-4
Team VDR - Team BBC 12-1
Classement: 1. Grpm VDT 9-27. 2. Team VDR 10-22. 3. Team BBC 10-21. 4. Littoral (Bôle) 10-17. 5. Littoral (Colombier) 9-13 (4). 6. Le Landeron 9-13 (9). 7. Le Parc II 10-13. 8. Bas-Lac 8-11. 9. GE2L 10-11. 10. Deportivo 10-10. 11. Xamax 9-4. 12. La Sagne 8-0.

GROUPE 3

Team VDR II - Erguël II 3-2
Team BBC - Grpm VDT 3-6
Team VDR IV - Lusitanos 13-3
Team VDR III - Hauterive III 2-8
Floria - Hauterive II 3-5
Le Locle II - Etoile 5-2
Classement: 1. Floria 10-24. 2. Team VDR II 10-22. 3. Team BBC 10-21. 4. Hauterive II 10-19. 5. Hauterive III 10-17. 6. Team VDR IV 10-16. 7. Etoile 10-15 (1, 38-24). 8. Grpm VDT 10-15 (1, 40-39). 9. Le Locle II 10-12. 10. Team VDR III 9-9. 11. Erguël II 9-4. 12. Lusitanos 10-10.

TRISIÈME LIGUE DAMES

Piamont - Val-de-Ruz ... absence d'équipe
NE Xamax FCS - Ueberstorf 2-0
Classement: 1. Piamont 17-43. 2. Planfayon 19-42. 3. Alterswil 20-38. 4. Courgevoux II 18-37. 5. Cugy 18-26. 6. Chiètres II 20-24. 7. Etoile 18-23. 8. Villars-sur-Glâne 19-18. 9.

Val-de-Ruz 18-17. 10. Ueberstorf 19-15. 11. Xamax 20-9.

JUNIORES FÉMININES FF15

Team VDR - Corcelles 3-3
Cornaux - Grpm VDT 1-0
Classement: 1. Team BBC 7-19. 2. Corcelles 7-12. 3. Cornaux 7-9. 4. Grpm VDT 7-7. 5. Team VDR 8-4.

HIPPISME

CONCOURS D'ENGOLLON

Epreuve 1, R100 A: 1. Elisa Strahm (Les Planchettes), Ripou de Chignan CH, 0/0/26"64. 0/52"07. 2. Valérie Hofer (Renan), Iliade du Soufflet CH, 0/54"33. 3. Estelle Reymond (Eclépens), Roydam d'Hauts Monts CH, 0/54"83.

Epreuve 2, R105 A en deux phases: 1. Elisa Strahm, Ripou de Chignan CH, 0/0/26"64. 2. Mélissa Matthey (Dombresson), Bahira II, 0/0/27"53. 3. Alanis Chételat (Fontaines), Chiara XLIII, 0/0/28"67.

Epreuve 3, R/N10 A: 1. Séverine Winkler (Mont-Soleil), Renzo des Hauts Monts CH, 0/61"94. 2. Pamela Grüter (Tavannes), D'Genesis CH, 0/62"00. 3. Géraldine Savary (Fenin), Lovely VD Heffinck, 0/62"11.

Epreuve 4, R/N15 A en deux phases: 1. Dehliä Neuenschwander (Morat), Louis IX, 0/0/32"21. 2. Séverine Winkler, Renzo des Hauts Monts CH, 0/0/33"22. 3. Géraldine Savary, Lovely VD Heffinck, 0/0/33"78.

Epreuve 5, B/R90 A: 1. Chloé Monin (Bure), Ayan de la Battiaz CH, 0/59"21. 2. Nolène Schaller (Montagne-de-Courtelary), Bounce for Pleasure CH, 0/60"14. 3. Patrick Brand (Saint-Imier), Seaview Luxury Cruise, 0/61"03.

Epreuve 6, B/R90 A en deux phases: 1. Marion Scheidegger (Bullet), Lagonda du Mesnil, 0/0/33"83. 2. Nolène Schaller, Zio-roodnoot, 0/0/35"63. 3. Théo Brand (Courtelary), Lucky Cavalier, 0/0/37"56.

Epreuve 7, R/N120 A: 1. Ken Balsiger (Corcelles), Chakira de Planeyse CH, 0/55"45. 2. Nora Joroch (Renan), Guerlain du Soufflet CH, 0/57"23. 3. Martin Meijer (Le Cerneux-Veul), Nairobi VD Bisschop, 0/62"15.

Epreuve 8, R/N120 A en deux phases: 1. Ken Balsiger, Orient von Gurbrue CH, 0/0/34"17. 2. Mélissa Matthey (Dombresson), Ihwt Brook, 0/0/34"66. 3. Martin Meijer, Nairobi VD Bisschop, 0/0/35"60.

TCHOUKBALL

LNA

Finale

Meyrin Panthers - VDR Flyers ap 81-82

Match pour la troisième place

CDF Beehives - Genève Dragons 87-70

Barrage promotion/relegation

Nyon - Chx-de-Fds Hornets 58-74

Classement final: 1. Val-de-Ruz Flyers. 2. Meyrin Panthers. 3. La Chaux-de-Fonds Beehives. 4. Genève Dragons. 5. Lausanne Olympic. 6. Meyrin Wildcats. 7. Genève Flammes. 8. La Chaux-de-Fonds Hornets.

TIR À L'ARC

CONCOURS FIELD DE MONTHERON

Recurve (arc olympique). Messieurs. M50:

3. Serge Bindith (Tir à l'Arc Les Geneveys-sur-Coffrane) 331. 5. Roberto Santarelli (TAG) 317. **M18:** 2. Florian Greber (Tir à l'Arc Neuchâtel) 192 points. **M15:** 2. Loïc Greber (TAN) 153.

Compound (arc à poulies). Messieurs. +50 ans:

6. Michel Anfossi (TAN) 319. **M15:** 1. Joseph Jaecy (TAN) 348. **Dames. +50 ans:**

3. Ghislaine Anfossi (TAN) 261.

Bowhunter (arc nu). Messieurs. M50: 4. Mike Lavanchy (TAG) 137. **+50 ans:** 1. Stéphane Dumuid (TAG) 160.

VTT

ELSA BIKE TROPHY

Estavayer-le-Lac. 60 km. Scratch. Messieurs: 1. Konny Looser (Hinwil) 2h25'06"30. Puis: 4. Emilien Barben (Chez-le-Bart) à 1"80.

Dames: 1. Esther Süss (Küttigen) 2h47'29"70. Puis: 3. Florence Darbellay (Neuchâtel) à 4'56"80.

20 km. Scratch. Messieurs: 1. Thoma Che-naux (Châtonnay) 48'27"20. Puis: 4. Maxime Python (Boveresse) à 3'10"30.